

דף הנחיות ותקנון לגDP:

GD Performance – Professional Online Programming for Athletes and Crossfitters

GDP מציעה תוכנית אימונים מותאמת אישית המושתת על שנים של ניסיון והצלחה עקבית בשטח. התוכנית משלבת הרמת משקולות, ג'ימנסטיקס ואירובי לפי הצרכים והמטרות של הספורטאי ומותאמת ליכולות שלך על-פי מילוי שאלון פתיחה מפורט. התוכנית דינאמית ומתעדכנת/משתנה על-פי ההתקדמות. תוכנית האימונים מושתתת על העקרונות והשיטות שהניבו את ספורטאי הקרוספיט הטובים בארץ במספר קטגוריות.

סוגי המנויים שמוצעים בתוכנית הינם:

- 1) מנוי רבעוני (3 חודשים) - בעלות של 340 ₪ לחודש (1020 ₪ סה"כ - ניתן לחלק עד 3 תשלומים).
- 2) מנוי חצי שנתי (6 חודשים) - בעלות של 300 ₪ לחודש (1800 ₪ סה"כ - ניתן לחלק עד 6 תשלומים).

תקנון מנויים:

- 1) התוכנית מוצעת לאנשים מגיל 14 ומעלה. במידה והמנוי מתחת לגיל 18 ישלח אליו במייל קובץ הכולל הצהרת בריאות ואישור הורים להחתמת אחד ההורים.
- 2) מדיניות הקפאות מנוי:
- ניתן להקפיא את המנוי לתקופה של 14 יום ומעלה.
- בעת הקפאה לא נעצור את התשלומים, אלא הזמן שהוחסר יתווסף לאחר סיום המנוי.
- לא ניתן לבצע הקפאה רטרואקטיבית אלא רק בהודעה מראש.
- 3) מדיניות ביטולים:
- בעת ביטול המנוי לפני 14 יום ממועד ביצוע העסקה, ייגבו דמי ביטול בגובה 5% מגובה התשלום הכולל, או 100 שקלים. הנמוך מביניהם.
- בעת ביטול המנוי לאחר 14 יום ממועד ביצוע העסקה, ייגבו דמי ביטול בהתאם לתקופת השימוש במנוי עד לאותו הרגע + עד סיום החודש הנוכחי (כלומר - לא יתבצע החזר על מחצית החודש, ניתן להודיע על ביטול עד 30 לחודש הקודם לו).
דמי הביטול יהיו 10% מסך שארית המנוי/ חודש נוסף - הנמוך מביניהם.

התחייבות GDP למנויים:

- 1) בעת רכישת המנוי דרך האתר, המנוי יעודכן במערכת עד 3 ימי עסקים מרגע התשלום, ולאחר פרק זמן זה ישלח למייל הלקוח שאלון המאפשר לבנות תוכנית אישית המותאמת לצרכיו.
לאחר 5 ימי עסקים מרגע העדכון במערכת תשלח אליו תוכנית אישית במייל/ בדרך יצירת קשר שהוא יבחר.
- 2) תוקף המנוי יחל מרגע שליחת התוכנית ללקוח.
- 3) בנוסף לתוכנית הלווי המותאמת אישית - המנוי כולל כניסה אחת לחודש למועדון הקרוספיט - CrossFit White-City לאימון קבוצה, open gym או אימון הרמת משקולות. לאחר הרישום לתוכנית תתקבל במייל הלקוח סימא לאפליקציית הרישום לאימונים "Arbox" בה יהיה ניתן לתפוס מקום באימון הרצוי (עד 3 ימי עסקים מרגע התשלום).
-חובה להרשם מראש.

4) השתתפות בסדנה מקצועית Workshop GDP, כל 6 שבועות באורך שעתיים עד שלוש שעות שתתמקד כל פעם בסקיל אחר (הליכה על הידיים, מאסל אפ, סנאצ' וכו') עם גיל, דניאל ודוד (ולעיתים מומחים נוספים). עלות הסדנה היא 230 ש"ח. ללא עלות למנויי התוכנית.

הסכם שמירת סודיות - תוכנית אימונים:

שמירת סודיות

(א) לעניין הסכם זה - "מידע" - כל מידע או ידע, מכל מין וסוג, לרבות ומבלי לגרוע מכלליות האמור; בקשר לידע טכני, מסחרי או מקצועי, תוכניות אימונים, אימונים פרטניים, תהליכי אימון, מכירה וייצור, שיטות, ארגון אימון, מפרטים, נהלים, הכל בין בכתב ובין בעל פה שהגיעו או יגיעו לידיעת הספורטאי בקשר לתוכנית וזאת במהלך מתן השירותים לספורטאי או במהלך או עקב כל קשר שיקיים הספק עם המאמן, ומי מטעמו, לרבות בעקבות מגעים ודיונים מקצועיים עתידיים שמתקיימים ו/או שיתקיימו בין הספורטאי למאמן או בקשר אליהם, ולרבות על פי הסכמים שיהיו בין הספורטאי למאמן או בקשר לכך, למעט מידע שהפך לנחלת הכלל ובלבד שלא הפך לנחלת הכלל עקב הפרת התחייבות הספק לשמירת סודיות כאמור.

(ב) הספורטאי מצהיר ומתחייב, כי במהלך תקופת ההסכם ולאחר סיומה, מכל סיבה שהיא, וזאת ללא הגבלת זמן -

(1) ישמור בסודיות, לא ישתמש, לא ימסור או יגלה לצד ג' כלשהו, במישרין או בעקיפין, את המידע, לא יעשה כל שימוש במידע או יתיר או יאפשר לאחרים לעשות שימוש בו אלא לצורך מתן השירותים לספורטאי ו/או אם ינתן לו היתר מראש על ידי המאמן לעשות כן.

(2) ישמור בקפידה על המידע, לא יעתיק, לא ישכפל, לא יצלם ולא יפרסם מידע זה וינקוט בכל האמצעים הסבירים, על מנת שהמידע לא יגיע לאחר, אלא לצורך מתן השירותים לספורטאי ו/או אם ינתן לו היתר מראש על ידי המאמן לעשות כן.

לעניין זה- לא יעשה שימוש שאינו בגדר "שימוש הוגן" במידע, לרבות צילומי מסך, צילומי לוח וכל העברה של מידע השייך לתוכנית פרי יצירתו של המאמן.