

דף הנחיות ותקנון לגDP:

GD Performance – Professional Online Programming for Athletes and Crossfitters

GDP מציעה תוכנית אימונים מותאמת אישית המושתת על שנים של ניסיון והצלחה עקבית בשטח. התוכנית משלבת הרמת משקולות, ג'ימנסטיקס ואירובי לפי הצרכים והמטרות של הספורטאי ומותאמת ליכולות שלך על-פי מילוי שאלון פתיחה מפורט. התוכנית דינאמית ומתעדכנת/משתנה על-פי ההתקדמות. תוכנית האימונים מושתתת על העקרונות והשיטות שהניבו את ספורטאי הקרוספיט הטובים בארץ במספר קטגוריות.

סוגי המנויים שמוצעים בתוכנית הינם:

- 1) מנוי רבעוני (3 חודשים) - בעלות של 340 ₪ לחודש (1020 ₪ סה"כ - ניתן לחלק עד 3 תשלומים).
- 2) מנוי חצי שנתי (6 חודשים) - בעלות של 300 ₪ לחודש (1800 ₪ סה"כ - ניתן לחלק עד 6 תשלומים).

תקנון מנויים:

- 1) התוכנית מוצעת לאנשים מגיל 14 ומעלה. במידה והמנוי מתחת לגיל 18 ישלח אליו במייל קובץ הכולל הצהרת בריאות ואישור הורים להחתמת אחד ההורים.
- 2) מדיניות הקפאות מנוי:
- ניתן להקפיא את המנוי לתקופה של 14 יום ומעלה.
- בעת הקפאה לא נעצור את התשלומים, אלא הזמן שהוחסר יתווסף לאחר סיום המנוי.
- לא ניתן לבצע הקפאה רטרואקטיבית אלא רק בהודעה מראש.
- 3) מדיניות ביטולים:
- בעת ביטול המנוי לפני 14 יום ממועד ביצוע העסקה, ייגבו דמי ביטול בגובה 5% מגובה התשלום הכולל, או 100 שקלים. הנמוך מביניהם.
- בעת ביטול המנוי לאחר 14 יום ממועד ביצוע העסקה, ייגבו דמי ביטול בהתאם לתקופת השימוש במנוי עד לאותו הרגע + עד סיום החודש הנוכחי (כלומר - לא יתבצע החזר על מחצית החודש, ניתן להודיע על ביטול עד ה-30 לחודש הקודם לו).
דמי הביטול יהיו 10% מסך שארית המנוי/ חודש נוסף - הנמוך מביניהם.

התחייבות GDP למנויים:

- 1) בעת רכישת המנוי דרך האתר, המנוי יעודכן במערכת עד 3 ימי עסקים מרגע התשלום, ולאחר פרק זמן זה ישלח למייל הלקוח שאלון המאפשר לבנות תוכנית אישית המותאמת לצרכיו.
לאחר 5 ימי עסקים מרגע העדכון במערכת תשלח אליו תוכנית אישית במייל/ בדרך יצירת קשר שהוא יבחר.
- 2) תוקף המנוי יחל מרגע שליחת התוכנית ללקוח.
- 3) בנוסף לתוכנית הלווי המותאמת אישית - המנוי כולל כניסה אחת לחודש למועדון הקרוספיט - CrossFit White-City לאימון קבוצה, open gym או אימון הרמת משקולות. לאחר הרישום לתוכנית תתקבל במייל הלקוח סימא לאפליקציית הרישום לאימונים "Arbox" בה יהיה ניתן לתפוס מקום באימון הרצוי (עד 3 ימי עסקים מרגע התשלום).
-חובה להרשם מראש.

4) השתתפות בסדנה מקצועית Workshop GDP, כל 6 שבועות באורך שעתיים עד שלוש שעות שתתמקד כל פעם בסקיל אחר (הליכה על הידיים, מאסל אפ, סנאצ' וכו') עם גיל ודוד (ולעיתים מומחים נוספים). עלות הסדנה היא 230 ש"ח. ללא עלות למנויי התוכנית.